

# Родительское собрание



«Безопасное  
использование  
информационных  
ресурсов Интернет и  
социальных сетей»



**интернет - может быть опасным**



# Интернет

Почти 1,8 млрд. людей в мире подключены к Сети.  
Ежегодно растет число пользователей, среди которых все больше детей и подростков.



- **Известно, что Интернет - не сказочная страна. Конечно, здесь не поджидают за каждым кустом зубастые волки, но всё же не имея нужных знаний и опыта тут легко попасться в ловушку нечистоплотных пользователей или наткнуться на неподходящий контент.**
- **Взрослые сами могут за себя постоять, но дети особенно впечатлительны и подвержены влиянию, и опасности Интернета могут оказать на них пагубное воздействие.**
- **Но имеет ли смысл запрещать детям пользоваться сетью?**



# Имеет ли смысл запрещать детям пользоваться сетью?

## Нет! Это бесполезно и даже вредно:

- Интернет даёт множество возможностей для развития своего потенциала, которые не всегда может предоставить обычная жизнь.
- Интернет позволяет знакомиться и общаться с другими людьми, находить новых друзей.
- Интернет помогает в учёбе - как в обязательной программе в школе или ВУЗе, так и для удовлетворения простой любознательности.
- Доступ в Интернет большинство людей считает чем-то само собой разумеющимся. Не имеющий его ребёнок рискует "выпасть" из своей среды общения.
- Наконец, сейчас полно возможностей выйти в сеть, не обязательно делать это из дома. Ребёнок всё равно так или иначе найдёт способ пользоваться интернетом, и **будет лучше, если взрослые будут ему в этом союзниками, а не врагами.**





# Несовершеннолетние Интернет-пользователи

- Наиболее активной возрастной группой пользователей Интернета являются подростки и молодые люди в возрасте от 16 до 24 лет.
- **90% детей и подростков** являются пользователями Интернета.
- **42% шестилетних детей** «находятся» в сети
- **93% пользователей** в возрасте от 9 до 16 лет заходят в сеть раз в неделю и **60%** делают это каждый день.

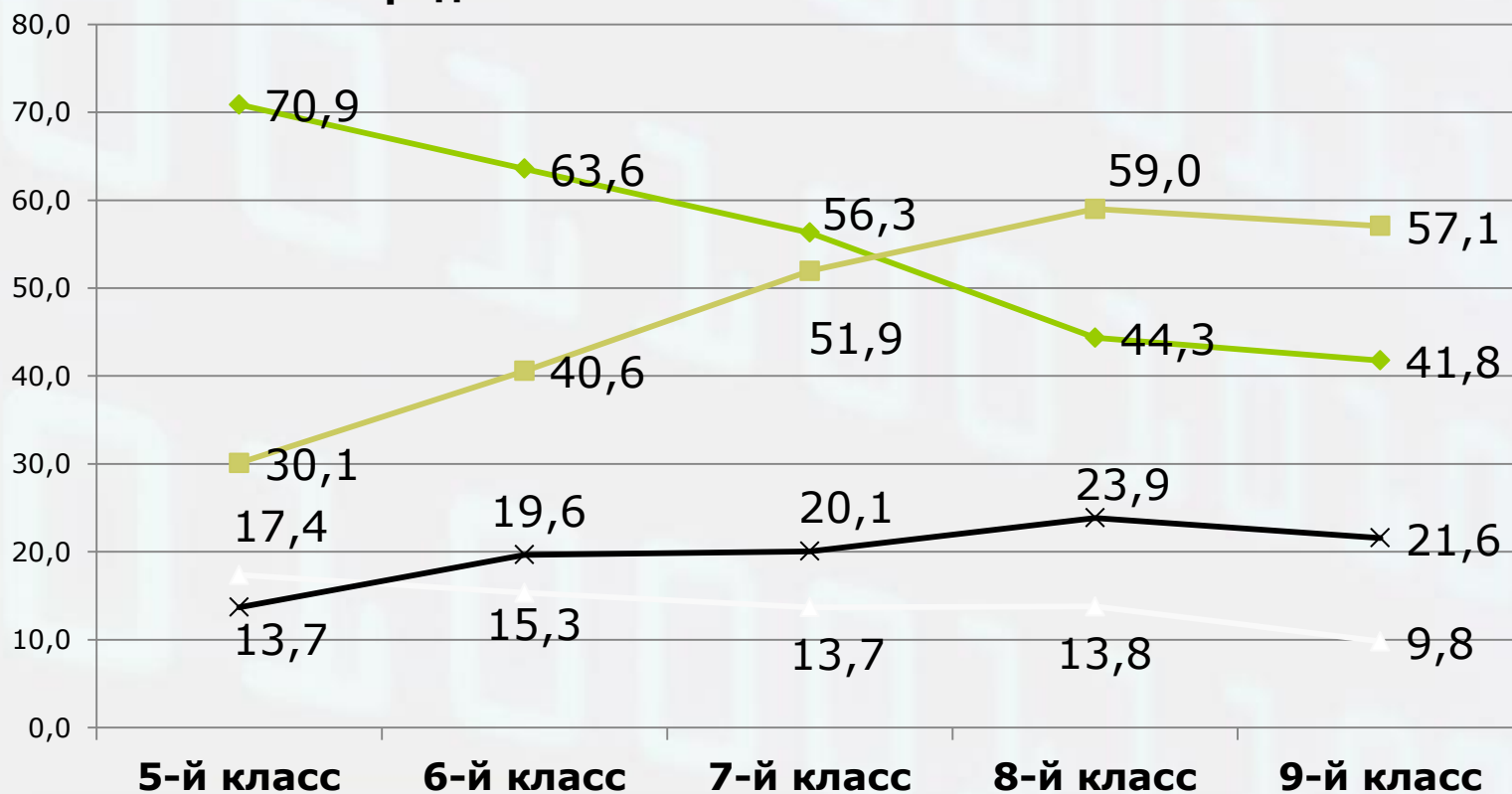




ИНСТИТУТ СОЦИОЛОГИИ ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

Возрастная динамика изменения значимости  
источников важной и полезной информации (%)

- ◆ на уроках в школе
- из Интернета или других информационных сетей
- ▲ из учебников
- ✕ от родителей



# Мотивация обращения мальчиков и девочек к Интернету (%)

Мотив	Общее	Мальчики	Девочки
общаться	64,7	54,6	74,4
скачивать музыку	63,2	58,7	67,8
получить необходимую информацию	53,2	50,0	56,4
готовиться к урокам	38,7	31,6	45,3
играть в сетевые компьютерные игры	38,5	55,9	21,8
быть в курсе последних событий	29,0	30,7	27,5
уйти от проблем, отвлечься	17,2	16,3	18,2
повысить свой образовательный, культурный уровень	17,1	18,4	15,7
убить время	14,9	19,5	10,4
делать покупки, заказывать услуги	5,5	5,2	5,9
выместить злость	4,6	6,5	2,9
зарабатывать деньги	2,8	4,9	0,7



# Интернет

Теперь все эти плюсы стали минусами. Как показали исследования, дети очень мало времени проводят в Интернете, учась чему-нибудь. В основном компьютер необходим для игр, Интернет — для скачивания музыки и программ (преимущественно тех же игр), а также для интерактивного общения.



# Опасности Интернета

Более того, Интернет таит в себе много опасностей:

- незаконный контент: «взрослая» реклама табака, алкоголя, секса, азартные игры, порнография;
- платные сервисы и услуги, которые оплачиваются отдельно;
- призывы к асоциальному поведению, насилию и жестокости;



# Опасности Интернета

- пропаганда сексуальной эксплуатации и суицидального поведения;
- общение на форумах и чатах с мошенниками, аферистами и преступниками под личиной доброжелателей;
- вынуждение предоставления личной информации ребенка или его семьи, которая может быть использована в преступных целях;
- Интернет-зависимость.



# Интернет-зависимость

- Как стало известно не так давно, зависимость может быть не только наркотической или алкогольной, но и компьютерной.
- Общение в социальных сетях заменяют ребенку общение с родителями и сверстниками, подвижные игры и физические занятия.



# Интернет-зависимость

- Дети теряют коммуникационные навыки и перестают испытывать потребность в нормальном общении.
- При компьютерной зависимости человек погружается в виртуальную реальность и только изредка возвращается в реальную жизнь



# Игры



- Геймеры и игроманы - это гении и таланты пустоты и никчемности, это - несчастные и больные люди.



# Интернет-зависимость

- Зависимость от Интернета приводит к развитию неврозов, психозов и даже шизофрении.



# Социальные сети

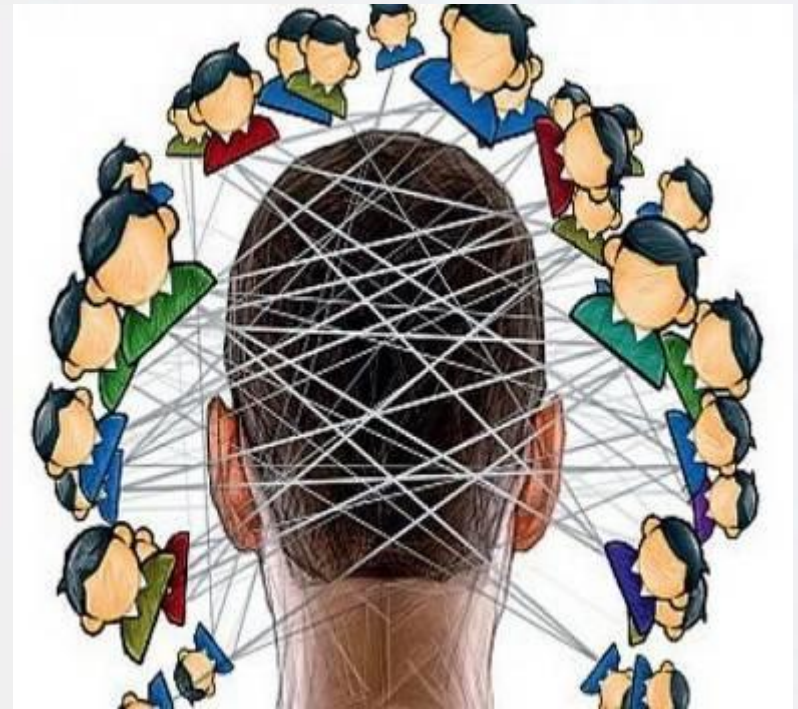
Интернет привлекает подростков социальными сетями. В Интернете легко и просто завести новые контакты или прервать их, если что-либо вышло не так, как хотелось бы.





# Социальные сети

- При этом не нужно беспокоиться о том, какое впечатление вы производите на другого человека. В Интернете можно представить себя таким, каким хочется, и не нужно стараться измениться внешне или чему-либо научиться. У подростка возникает иллюзия жизни, наполненной эмоциями, и при этом не возникает каких-либо сложностей. Все это очень обманчиво.



# Социальные сети

- Он тратит время на пустое общение, и в реальной жизни у него может не быть друзей. За этим развлечением может скрываться одиночество, страх перед реальным общением, неуверенность в себе как в личности.



# Социальные сети

У подростка создается иллюзия общения, в то время как он становится все более одиноким и отвлекает общаться с живыми людьми.



# Социальные сети

- Опасность Интернет-общения заключается также в том, что возможно придумать себе любой образ. В процессе переписки можно представить себя кем угодно, даже киногероем, известной личностью.



# Социальные сети

Так думают многие подростки и ошибочно тратят жизнь на Интернет, подвергают себя риску потерять собственное Я. К тому же стремление выдавать себя за другого человека часто приводит к психическим расстройствам.



# Социальные сети

- Не всегда знаешь, какой реальный человек сейчас пишет вам письмо, кто общается сейчас с вами в чате. Это может быть преступник. А ведь подобный «хищник» имеет доступ к информации о вас, он получает ее из анкет, которые вы заполнили. Он может осторожно выпытать какие-то детали в беседе с вами, может назначить встречу, завоевав доверие ребенка разговорами...

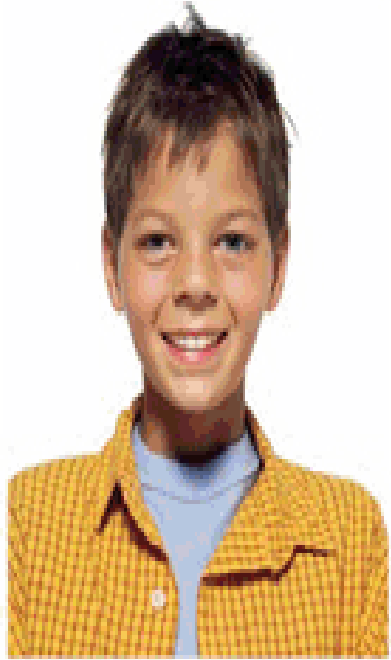




?



# Ушел в интернет и не вернулся



Саша, 12 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга

**ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ПРЕСТУПНИКОВ В СЕТИ!**



# Признаки Интернет-

## ЗАВИСИМОСТИ

- Если ребенок успевает в школе, у него хорошее настроение и нет отклонений в поведении – причин для беспокойства нет.
- Если же наблюдаются некоторые из перечисленных признаков – стоит волноваться:
  - — увеличение интервала времени, проводимого за компьютером,
  - — снижение **успеваемости** в школе,
  - — потеря **интереса** к происходящему вокруг,
  - — нарушения **сна**,
  - — часты резкие **перепады настроения**,
  - — **неадекватное поведение** в ответ на предложение выключить компьютер – вплоть до скандала.



# Социальные сети

- А вы знаете, где гуляет ваш ребенок, находясь дома? Просторы интернета бывают намного опаснее чем улица.
- Заботливые родители пытаются оградить ребенка от всевозможных опасностей. Запрещают находиться, когда на улице темно; просят сообщать местонахождение ребенка по телефону; интересуются компанией. Но ничего не знают о его «друзьях» в интернете.
- **В онлайн играх есть свои хитрости** – чем больше ты пригласишь в игру «друзей», тем больше различных «бонусов» получишь. Есть и другой способ заработать эти самые «бонусы» — купить их. Производители очень облегчили пользователям возможность перечисления денег. Ребенок может просто отправить СМС сообщение со своего телефона на указанный номер, получить код и ввести его в нужное место. Деньги сняты — бонусы начислены. Выходов как видите не много.
- **Другая опасность** – ребёнок не выходит из виртуального мира «стрелялок» и убийств и совершает убийство в реальном мире.



# Социальные сети

Пополнить счет

500	+ 25	за 50 ОК
1000	+ 100	за 100 ОК
2000	+ 400	за 200 ОК
5000	+ 1500	за 500 ОК
10000	+ 4000	за 1000 ОК

Купить

## Только сейчас!

Воспользуйтесь этим предложением прямо сейчас, скидка предоставляется лишь один раз.



Тростниковая беседка

~~6~~

Купить за 3

## Пригласить друга

+15 за каждого приглашенного друга!\*

\*друг должен установить приложение и достичь уровня 7

Пригласить



# Социальные сети

- И ни кто не задумывается «Кто и с какими намерениями стучится к ребенку в

The screenshot shows a social media profile header with navigation icons and a profile summary. The navigation bar includes: Сообщения (Messages), Обсуждения (Discussions) with 85 notifications, Оповещения (Notifications) with 10 notifications, Гости (Guests) with 11 notifications, Оценки (Reviews) with 4 notifications, and Музыка (Music) beta. The profile summary shows a name (blurred), age '11 лет' (11 years old), and location 'Барнаул, Россия' (Barnaul, Russia). Below this are tabs for 'Основное' (Main) and 'Друзья 173' (Friends 173), along with 'Фото 38' (Photos 38), 'Группы 12' (Groups 12), 'Игры 87' (Games 87), and 'Мероприятия 1' (Events 1). A text box prompts the user to 'Делитесь новостями. Загружайте фотографии. Публикуйте ссылки.' (Share news. Upload photos. Publish links.) with options for 'Статус' (Status), 'Фотографии' (Photos), 'Ссылка' (Link), and a 'Поделиться с друзьями' (Share with friends) button.



# Социальные сети

- Эксперты уверяют, что в России дети, находящиеся без присмотра в социальных сетях рано или поздно окажутся **в ловушках мошенников**. И хорошо, если ребенок просто «подарит» чужому дяде деньги.
- Многие социальные сети являются прекрасной бесплатной площадкой для различных извращенцев. Педофилы и производители детской порнографии с их помощью намного быстрее находят себе жертву. Отношения с ребенком развивают постепенно и долговременно. От этого у ребенка складывается ложное чувство доверия к «взрослому другу». А у извращенца появляется власть, чтобы сломить сопротивление ребенка.



# Самоубийство

- Очень часто именно в Интернете подросток находит подтверждение своим мыслям о бессмысленности жизни. И даже единомышленников, с которыми планировать будущий уход уже не так страшно. Так, на одном из тематических форумов для самоубийц (пока в России подобные Интернет-ресурсы не запрещены) было сообщение молодого человека 16 лет: «Подскажите, как покончить жизнь самоубийством, чтобы о тебе говорила потом вся страна?» Ответов на этот вопрос было более 100. Парню предлагали поджечь себя на Красной площади, прыгнуть с Останкинской башни; давали другие, подобные этим, предложения издевательского толка. А молодой человек всерьез отбирал понравившиеся варианты и советовался по поводу деталей... Вполне возможно, что ему не хватает общения и внимания, ведь, по статистике, только в 10% суицидальное поведение подростков имеет целью именно свести счеты с жизнью, а в 90% молодые люди стремятся привлечь к себе внимание – но всегда остается вероятность, что свои намерения отчаявшийся подросток осуществит с легкой подачи виртуальных «друзей».



# Самоубийство

- Практика показывает, что не больше 30% подростков, совершающих или пытающихся совершить суицидальные действия, имеют психические патологии. Остальные 70–75% – нормальные ребята, которые просто в какой-то момент не видели выхода из сложившейся ситуации, – отмечают в НИИ психиатрии.
- Однако никакие тесты на склонность к суициду не уберегут, если подросток натывается на безразличие дома.



## Угрозы, подстерегающие ребенка в Глобальной сети:



Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!



### Порнография

Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей.



### Депрессивные молодежные течения

Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем.



### Наркотики

Интернет пестрит новостями о “пользе” употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления “зелья”.





Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!



### Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты

Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, “убивает” коммуникативные навыки, которые мы невольно приобретаем с самого раннего детства.



### Секты

Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам “проникнуть в мысли” и повлиять на взгляды подростка.



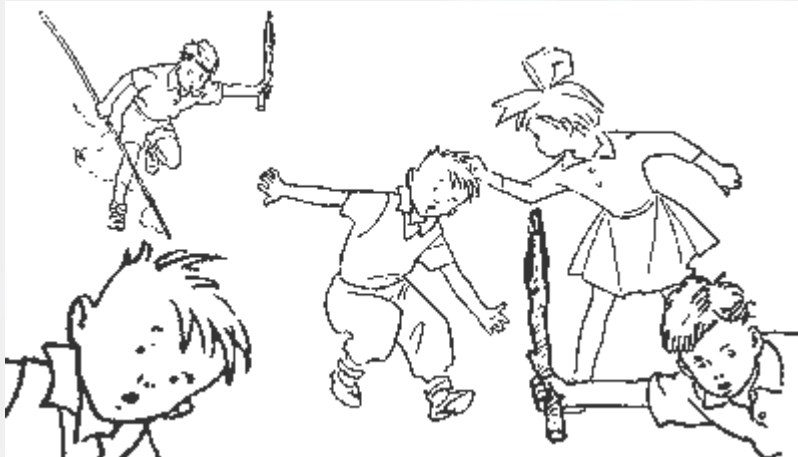
### Экстремизм, национализм, фашизм

Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков.



# Определение понятия агрессии

- **Агрессия** - это любая форма поведения, **нацеленного** на оскорбление или причинение **вреда** другому **живому** существу, **не желающему** подобного обращения



# Виды агрессии



# Основные человеческие эмоции

- **Радость**

Порождает покой

- **Страх**

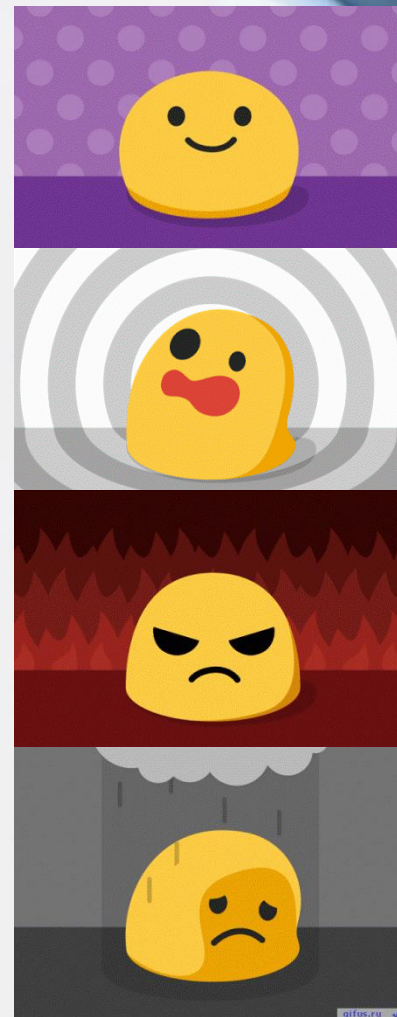
Порождает ложь

- **Гнев**

Порождает агрессию

- **Печаль**

Порождает депрессию



# Причины, порождающие подростковую агрессию

- Несформированность у детей моральных норм, общественных ценностей
- Недостаточность произвольности в поведении (в частности, чрезмерная учебная нагрузка, перегрузка домашними делами, неоправданно жесткий контроль со стороны родителей, плохие бытовые условия)
- Вседозволенность, наличие большого количества свободного времени, несформированность круга интересов
- Агрессия со стороны других людей
- Психосоматические отклонения



# Здоровье

- Ребенок, углубившись в виртуальное общение, игры, перестает гулять на улице, встречаться с друзьями и мало двигается, как следствие, наступают проблемы со зрением, пищеварением, опорно-двигательным аппаратом, появляется повышенная утомляемость и головокружения.





# Здоровье

- Компьютер имеет сразу два источника электромагнитного излучения (монитор и системный блок).
- Пользователь ПК лишен возможности работать на безопасном расстоянии.





# Здоровье

- Электромагнитное излучение наибольшее влияние оказывает на иммунную, нервную, эндокринную и половую систему. Иммунная система уменьшает выброс в кровь специальных ферментов, выполняющих защитную функцию, происходит ослабление системы клеточного иммунитета. Эндокринная система начинает выбрасывать в кровь большее количество адреналина, как следствие, возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему организма. Происходит сгущение крови, в результате чего клетки недополучают кислород.



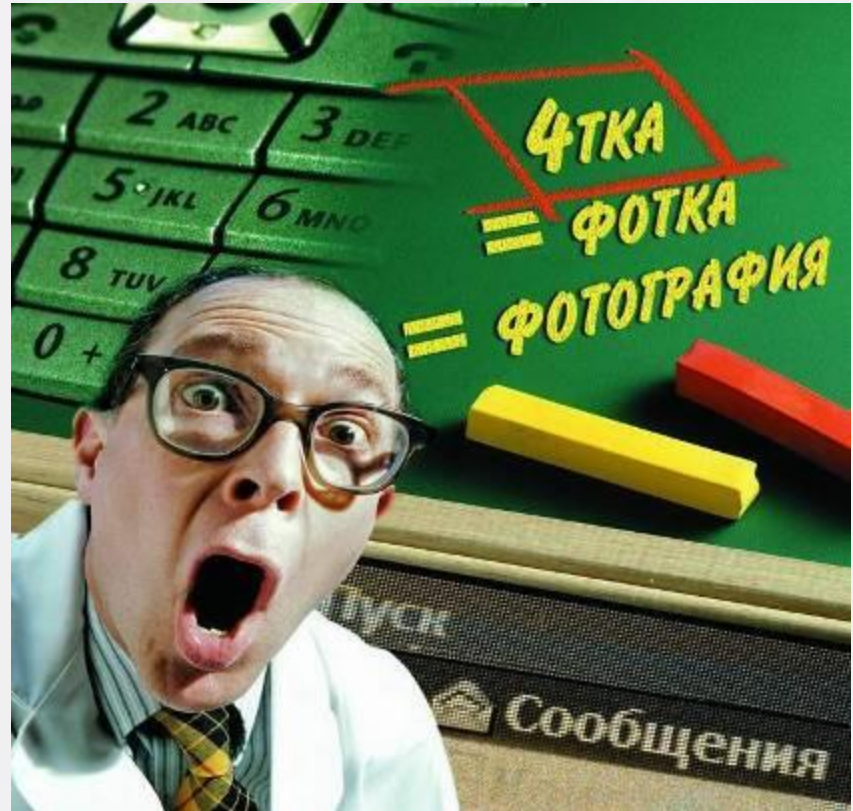
# Здоровье

- В результате продолжительной работы за компьютером в течение нескольких дней человек чувствует себя уставшим, становится крайне раздражительным, часто отвечает на вопросы однозначными ответами, ему хочется прилечь. Такое явление в современном обществе получило название «синдром хронической усталости».



# Речь

Общение в Интернете среди подростков происходит на особом языке. Взрослым он даже не всегда понятен. При общении с помощью сокращенных и извращенных слов, смайликов, словарный запас и речевые способности подростка оскудевают.

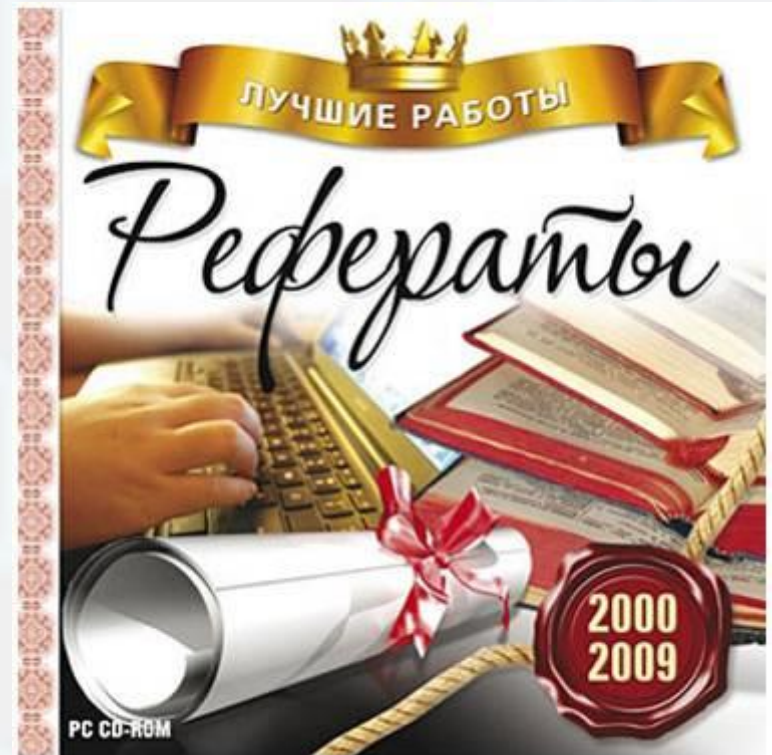




В компании любителей Интернета он выглядит своим и может общаться на этом сленге, но теряет свою грамотность, способность ясно выражать мысли и чувства. Длительное общение только в Интернете приводит к тому, что способность поддерживать разговор с живым человеком значительно снижается, даже утрачивается.

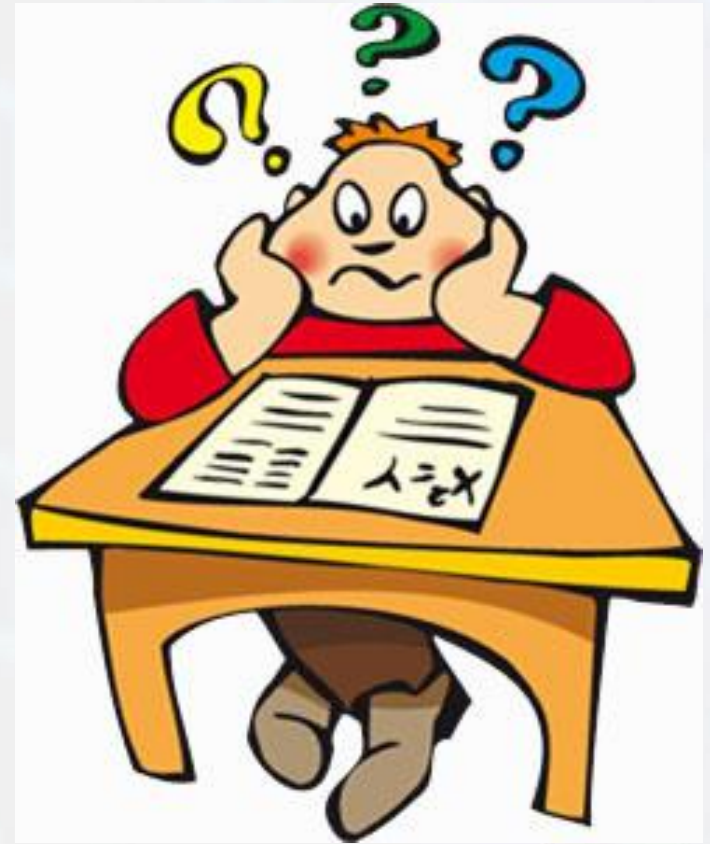


Интернет полон всевозможных докладов и рефератов, которые становятся доступными для школьников после процедуры скачивания, занимающей не более пяти минут. Подростки распечатывают нужный реферат и сдают его учителю, даже не удосужившись его прочитать, естественно, так никакие знания получены не будут.



# Учеба

Кроме того, помимо рефератов, в Интернете легко можно найти «решешники» по любым предметам, точно совпадающие с заданиями и задачами стандартных учебников школьной программы. Ребенок, привыкший регулярно списывать, самостоятельно перестает учить, а значит, усваивать материал и развиваться.



# Рекомендации

- Установить на компьютере программы фильтрации, которые блокируют доступ к нежелательным сайтам, имеющим негативную информацию для детского восприятия.
- Родителям пользоваться журналом просмотренных веб-страниц, который поможет контролировать «путешествия» в Интернете.



# Что делать?

Интернет Цензор - Интернет-фильтр для детей!

## Бесплатный интернет-фильтр для детей

Хочешь оградить ребенка от опасных и вредных сайтов? Используй бесплатное программное обеспечение «Интернет Цензор» - это быстро и очень просто!



Лучшее решение для защиты ребенка в Интернете! В основе работы Интернет Цензора лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов. Программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена от взлома и обхода фильтрации.

<http://www.icensor.ru/>





## NetPolice Lite - бесплатная программа для родительского контроля

Программа называется NetPolice Lite, и она выполняет функцию родительского контроля, запрещая детям посещать сайты определенных категорий (сайты для взрослых, ненормативная лексика и т.п.).

Хоть программа бесплатная и является упрощенной версией платной NetPolice, в ней есть основные функции, которые подойдут большинству пользователей:

- Фильтрация содержимого сайта;
- Доступ в Интернет по расписанию;
- Журнал подключения к сайтам;
- Пароль на доступ к настройкам;
- Запрет на скачивание исполняемых файлов.

При вводе в поисковике запрещенных запросов, например, "эротика", результат по этому запросу не выдается.

**Платная версия стоит 14 \$.**



# Рекомендации

- Пользоваться поисковыми программами, чтобы находить нужную информацию.
- Правильно оценивать полезность сайтов.
- Пользоваться паролем и ником для общения в социальных сетях.
- Давать минимальную информацию о себе при регистрации на сайтах.
- «Уходить» от общения с чрезмерно назойливыми виртуальными «приятелями».
- Избегать «бесплатных» акций, лотерей и розыгрышей.



# Рекомендации

- Переключить своё внимание на другое занятие: неплохо увлечься спортом, найти себе какое-нибудь подвижное хобби.
- Любители компьютерных игр должны помнить, что перед сном эти развлечения вообще должны быть исключены!



# Рекомендации

Подростку, так же, как и взрослому человеку, на компьютерные игры можно тратить не более 1—2 часов в сутки. За это время можно и поиграть, и получить полезную информацию, и остаться живым человеком в реальном мире.



# Профилактика

- Уберечь детей от интернет-зависимости, противоправного контента можно, если выполнить несколько простых условий.
- **1. Находите время для общения** с ребенком. Важно, чтобы в семье была доверительная атмосфера. Когда родители сажают своего ребенка за клавиатуру, чтобы он не мешал им заниматься своими делами – они сами распахивают дверь для зависимости.
- **2. Будьте для ребенка проводником** в интернет, а не наоборот. Родители должны **быть немного впереди** собственного ребенка в области освоения интернета. Нужно самим показать ребенку все возможности сети – и не только игры и социальные сети.
- **3. Знайте, чем занимается** ваш ребенок в сети. Важно не шпионить за подростком – он должен иметь право на неприкосновенность личной переписки. Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях и поддерживайте общение на просторах интернета. Заодно будете в курсе того, с кем он общается.



- **4. Позаботьтесь о досуге** ребенка. Если у подростка много интересов и хобби: книги, спорт, музыка, коллекционирование – у него не будет много времени для бесцельного блуждания по сети, да и мотивации использовать интернет в полезных целях будет значительно больше.
- **5. Объясните ребенку** возможные опасности и ловушки, таящиеся в интернете.
- **6.** Если ребенок раздражен, находится в плохом настроении, обратите внимание с кем и о чем он общается в интернете.
- **7.** Проявите инициативу. Если видите в интернете тексты с запретной тематикой, сообщите руководству сайта или специализированные центры.

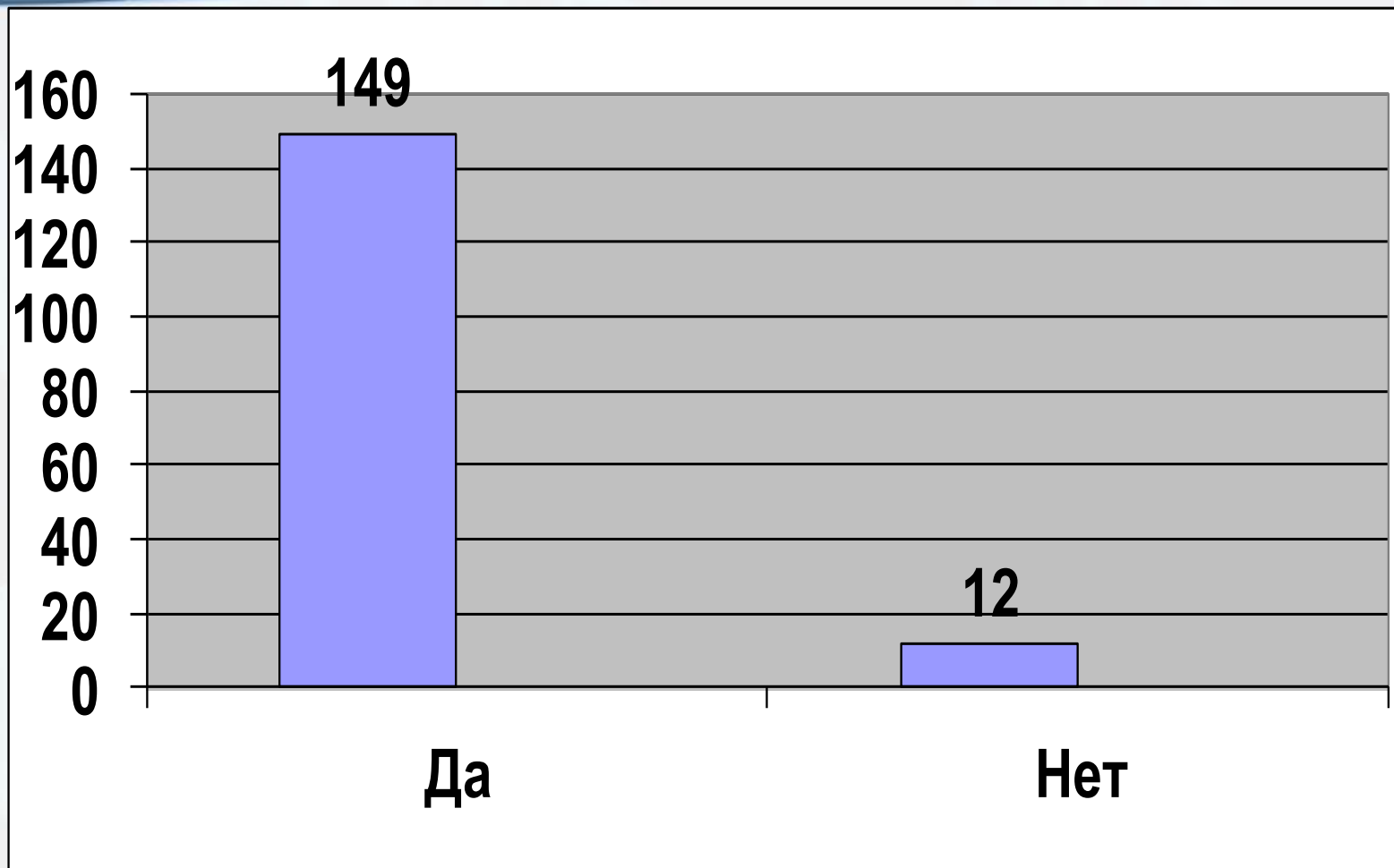


# Результаты опроса учащихся

- Количество учащихся, участвовавших в опросе:
  - 161 человек.
- Контингент: 6 – 11 классы

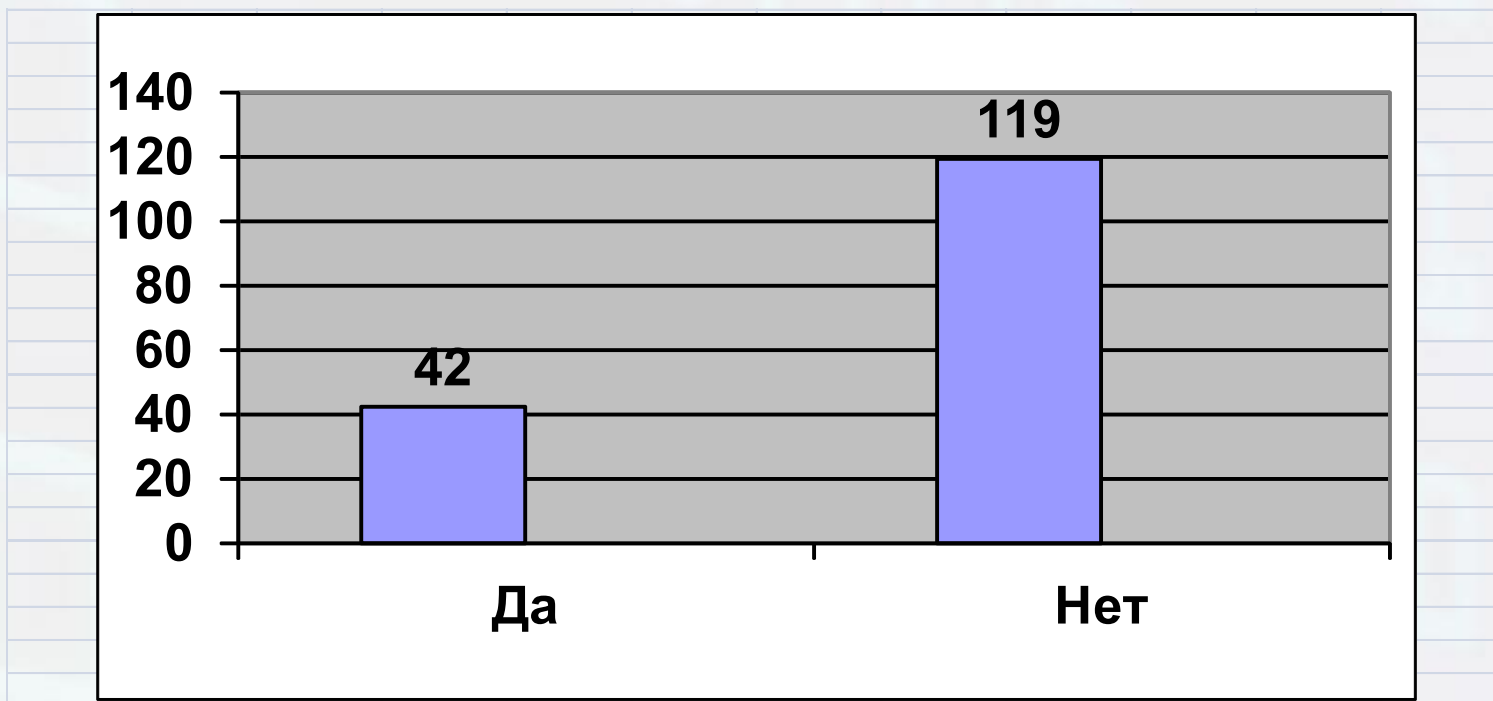


# Есть ли дома компьютер?

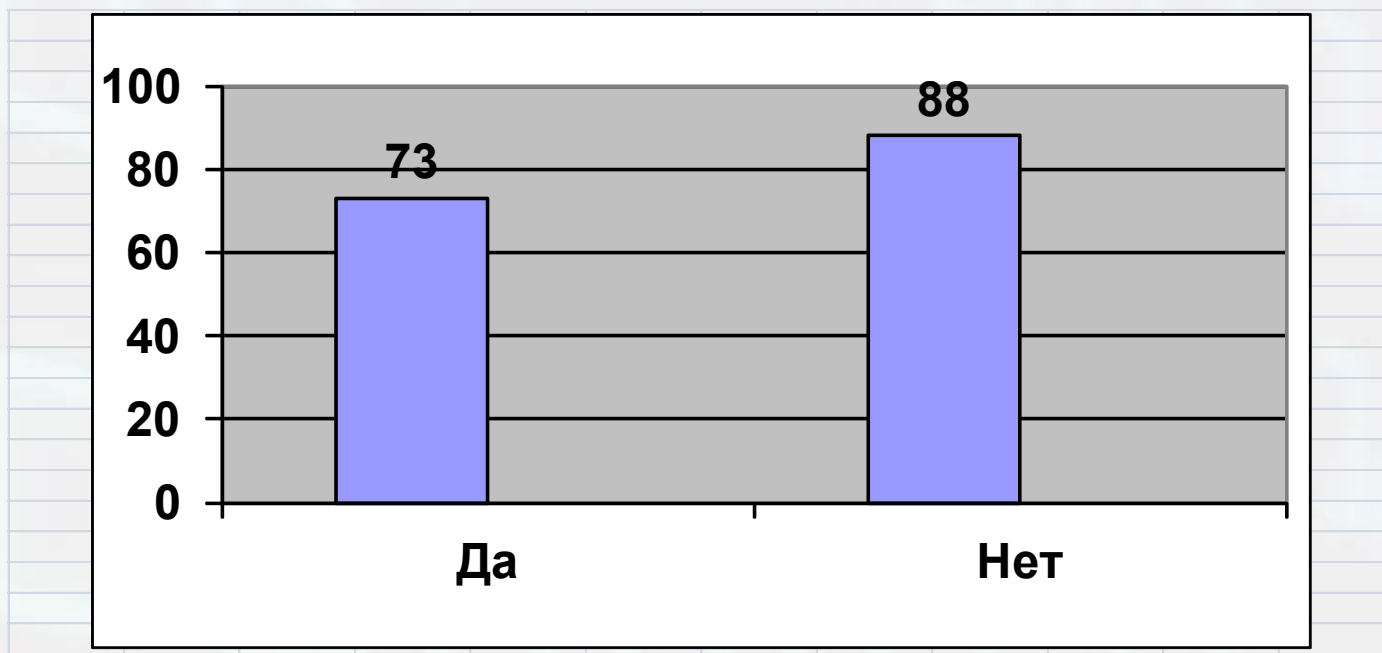




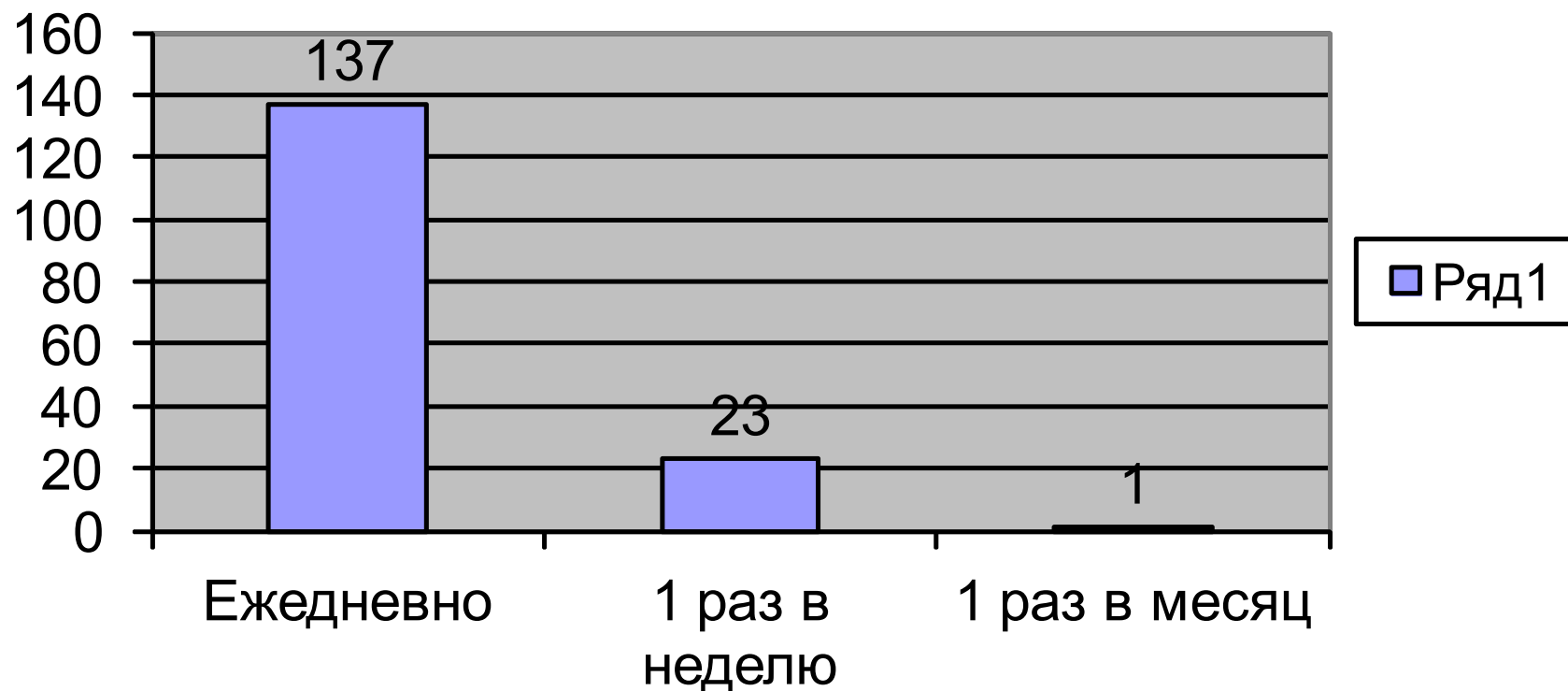
# Подвергался ли оскорбительному или унижительному обращению в Интернете?



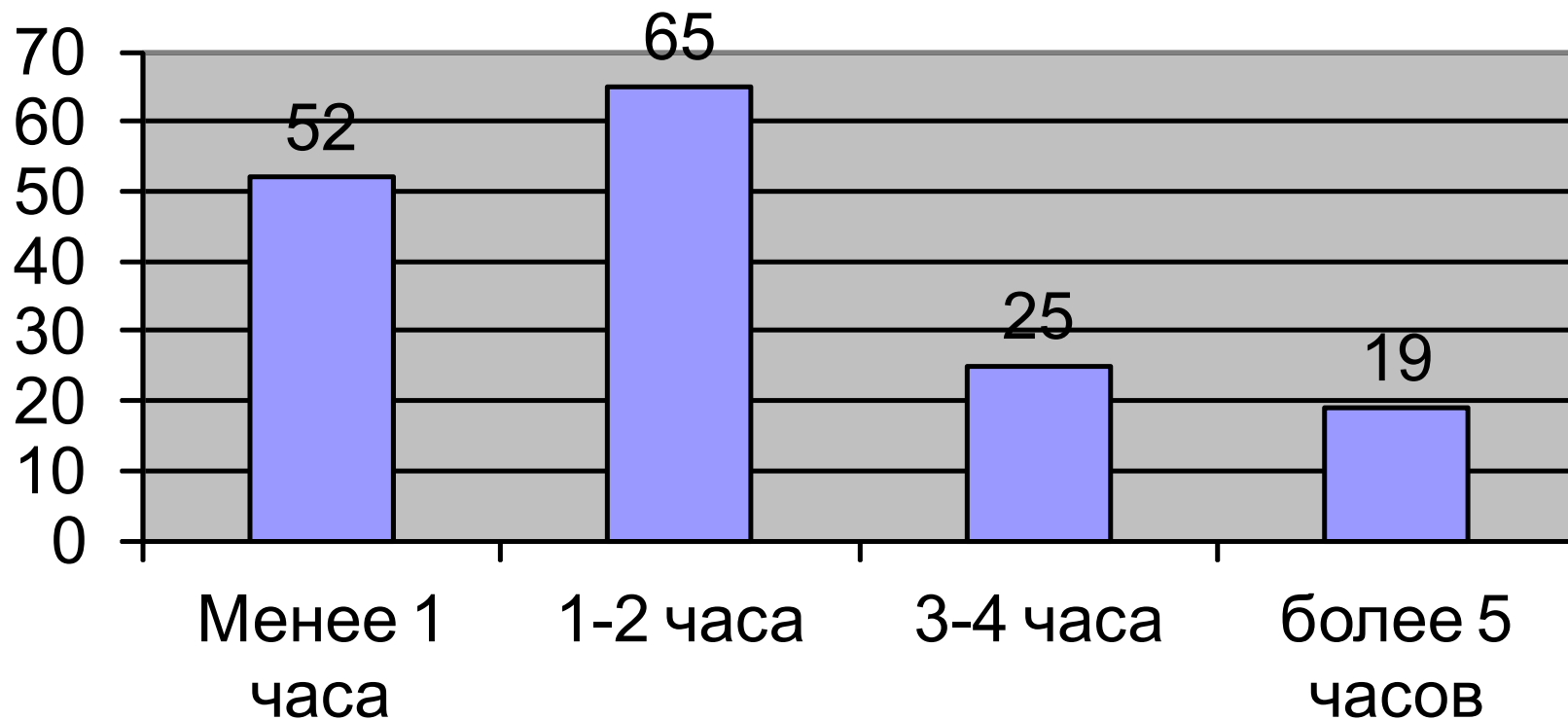
# Встречался лично с человеком, с которым познакомился в Интернете



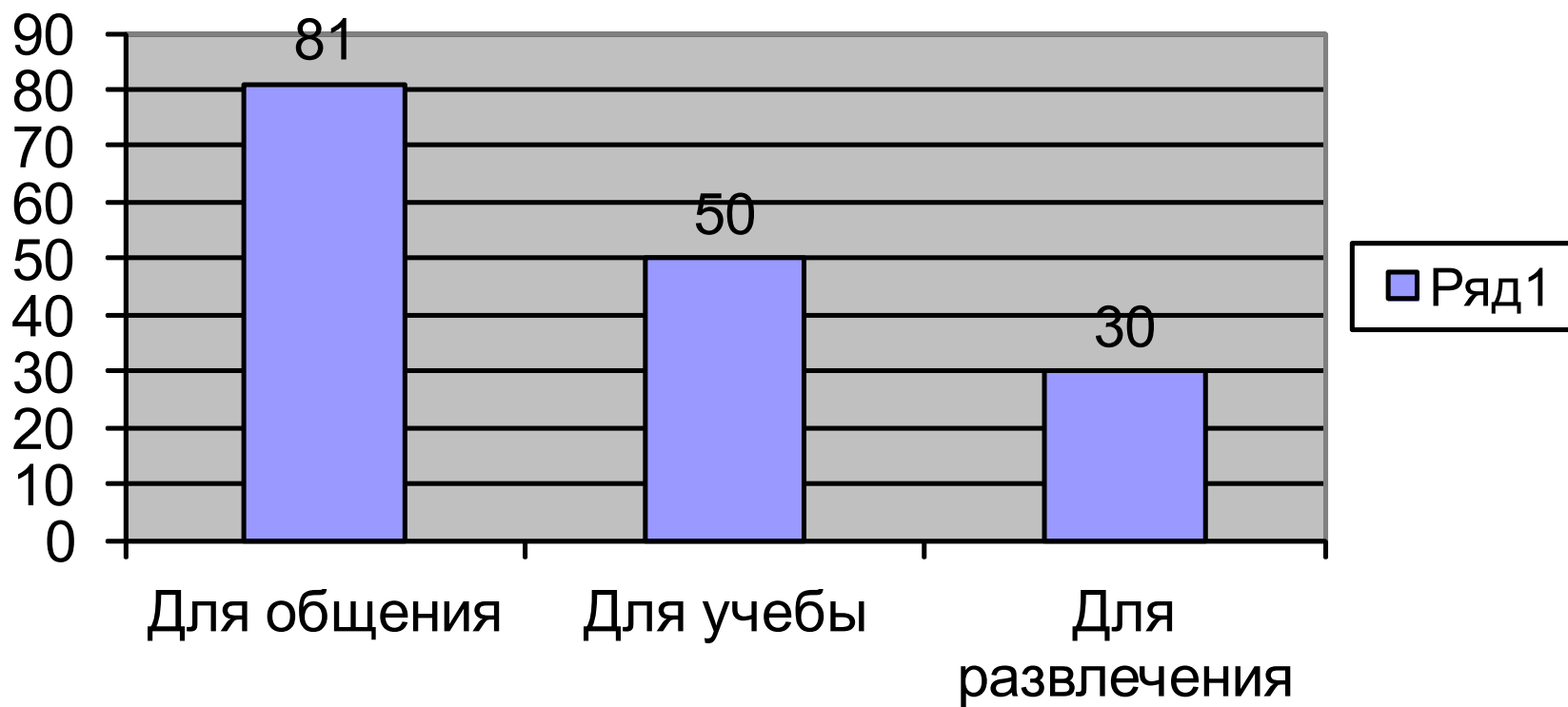
# Как часто ты выходишь в Интернет?



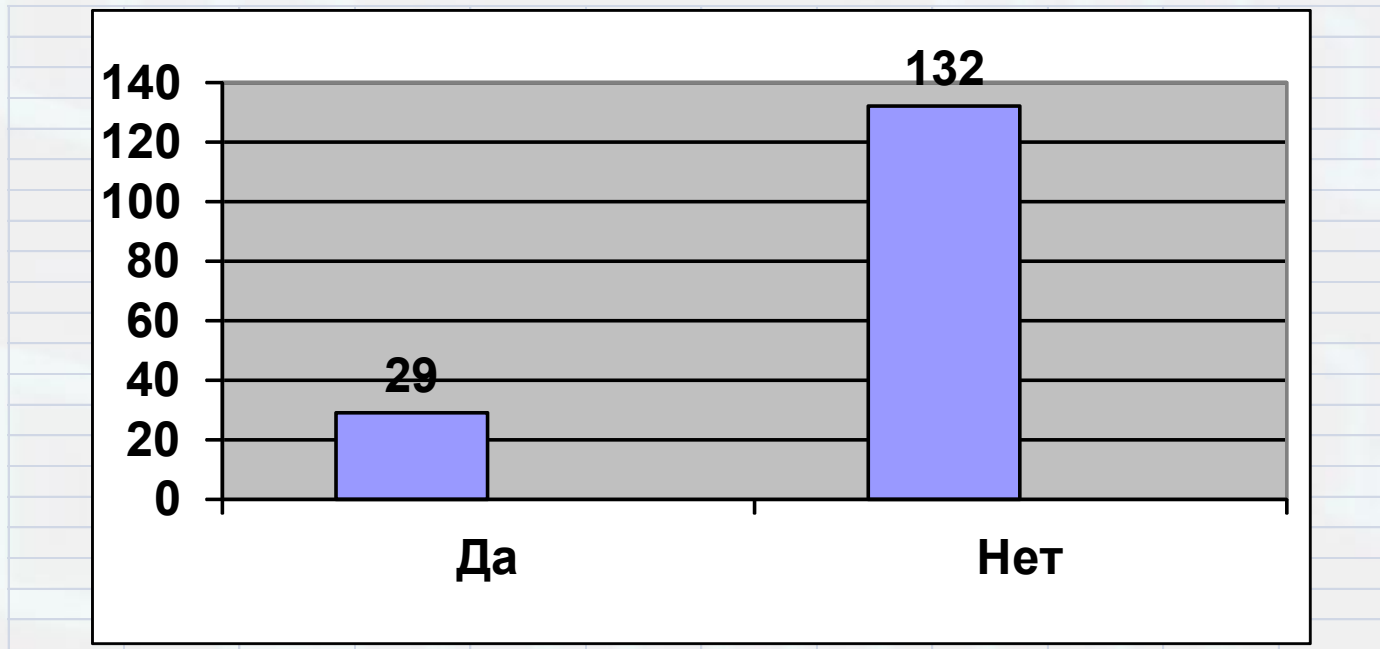
## Сколько времени проводишь в Интернете?



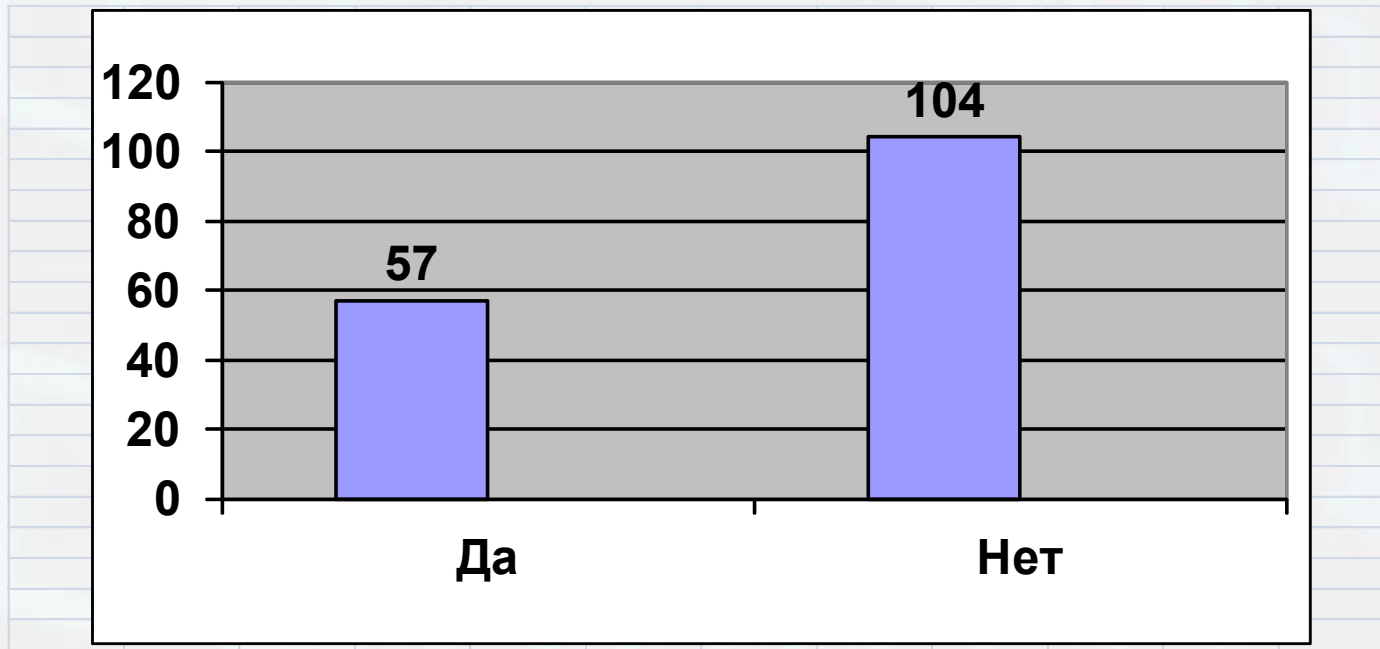
# Для чего ты пользуешься Интернетом в первую очередь?



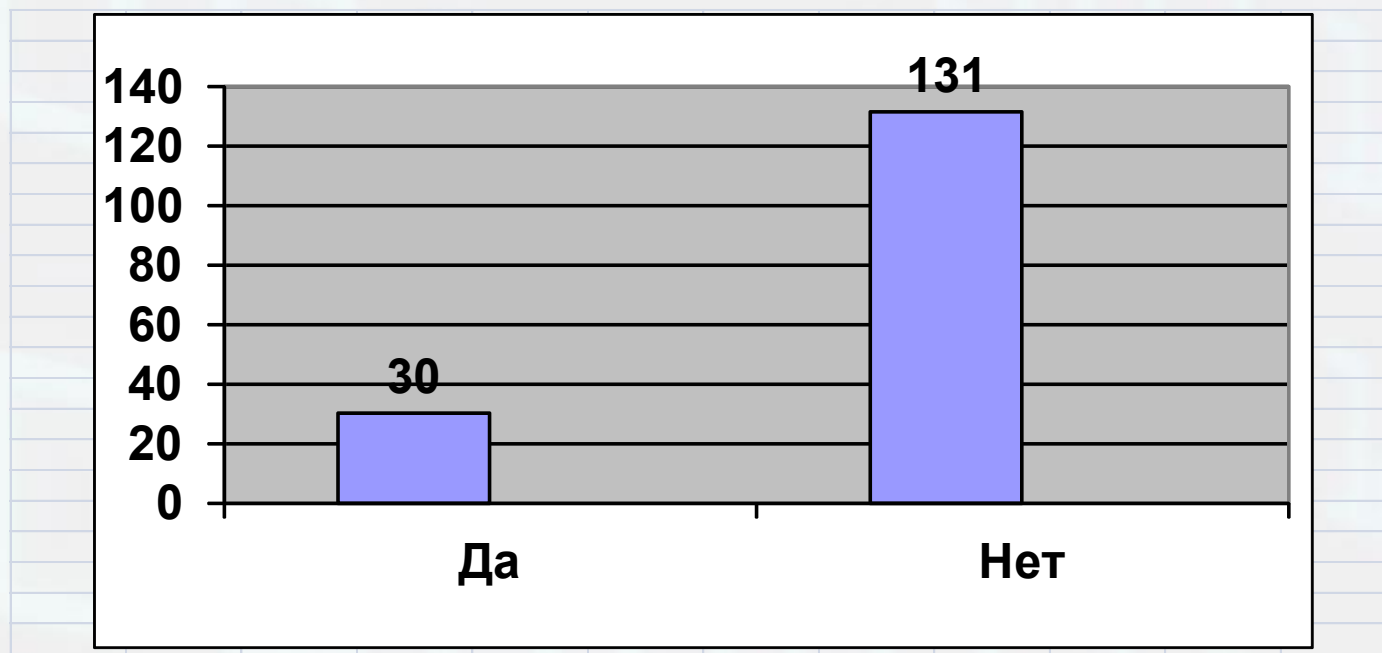
# Предлагали ли тебе в Интернете приобрести запрещенные препараты?



# Предлагали ли тебе завести знакомство через социальные сети?

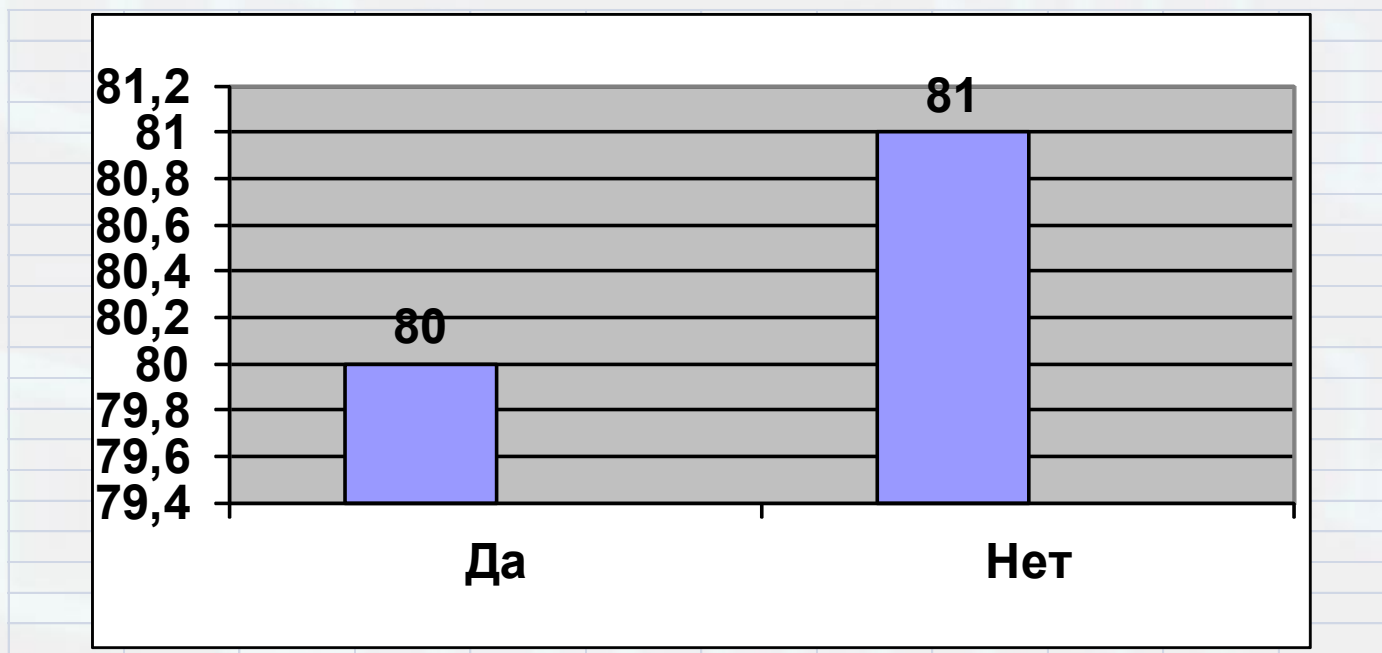


# Предлагали ли тебе встречу взрослые?

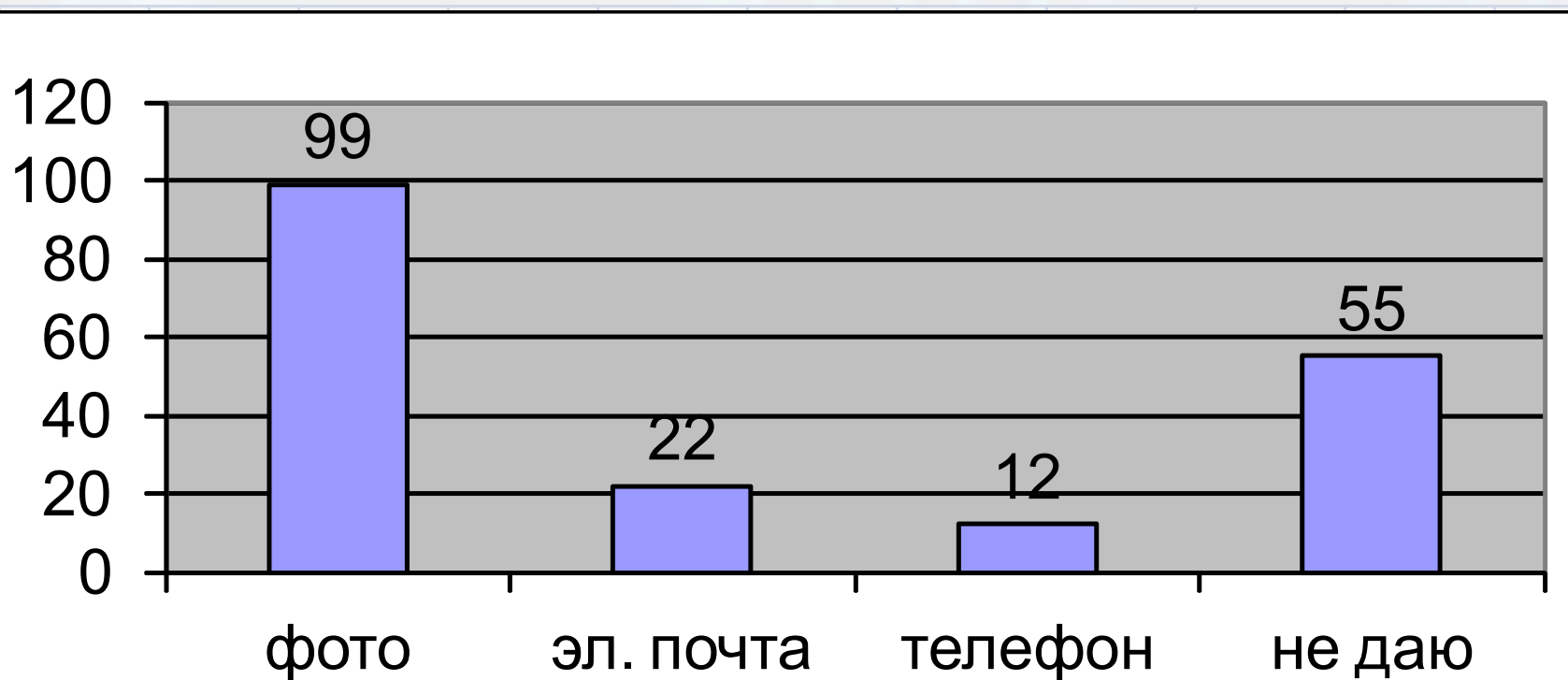




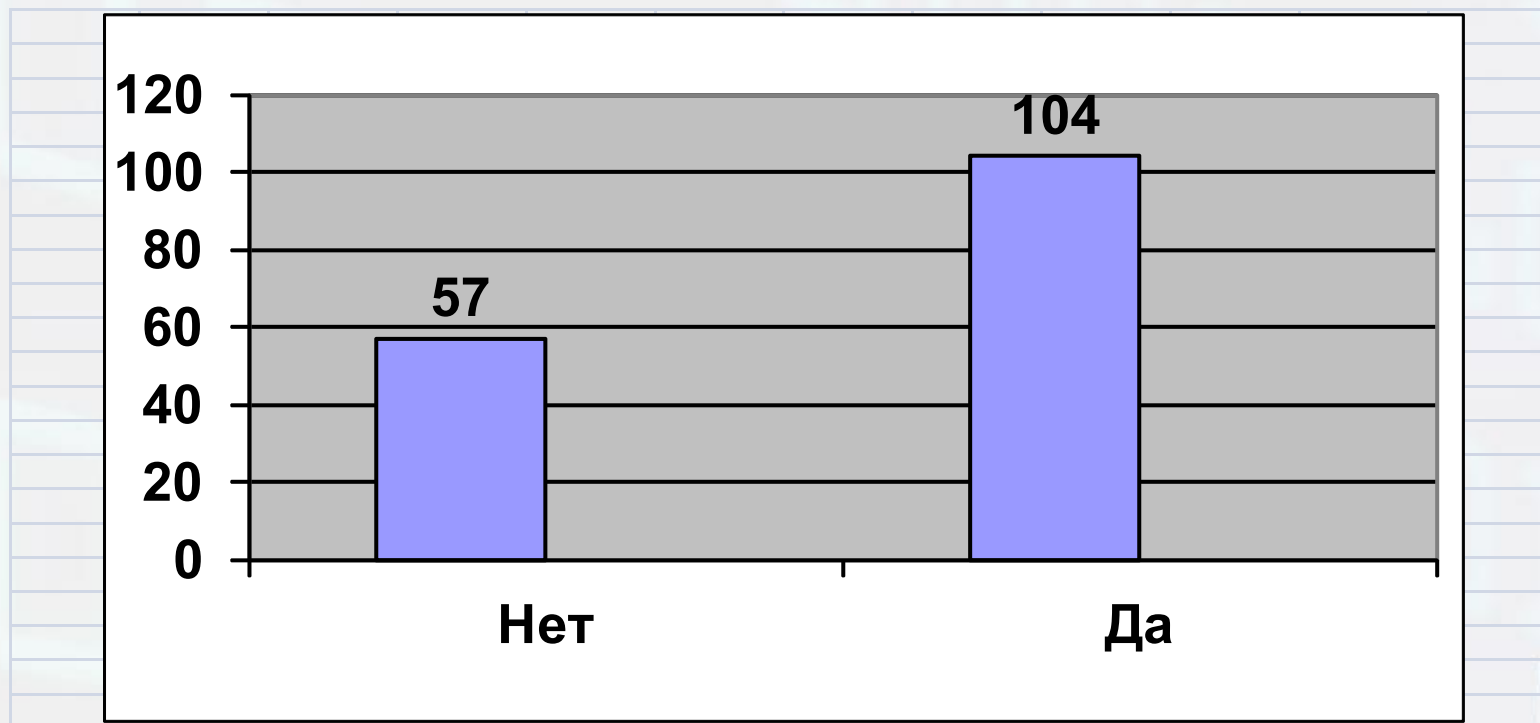
# Есть ли дома программы, запрещающие входить на определенные сайты?



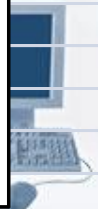
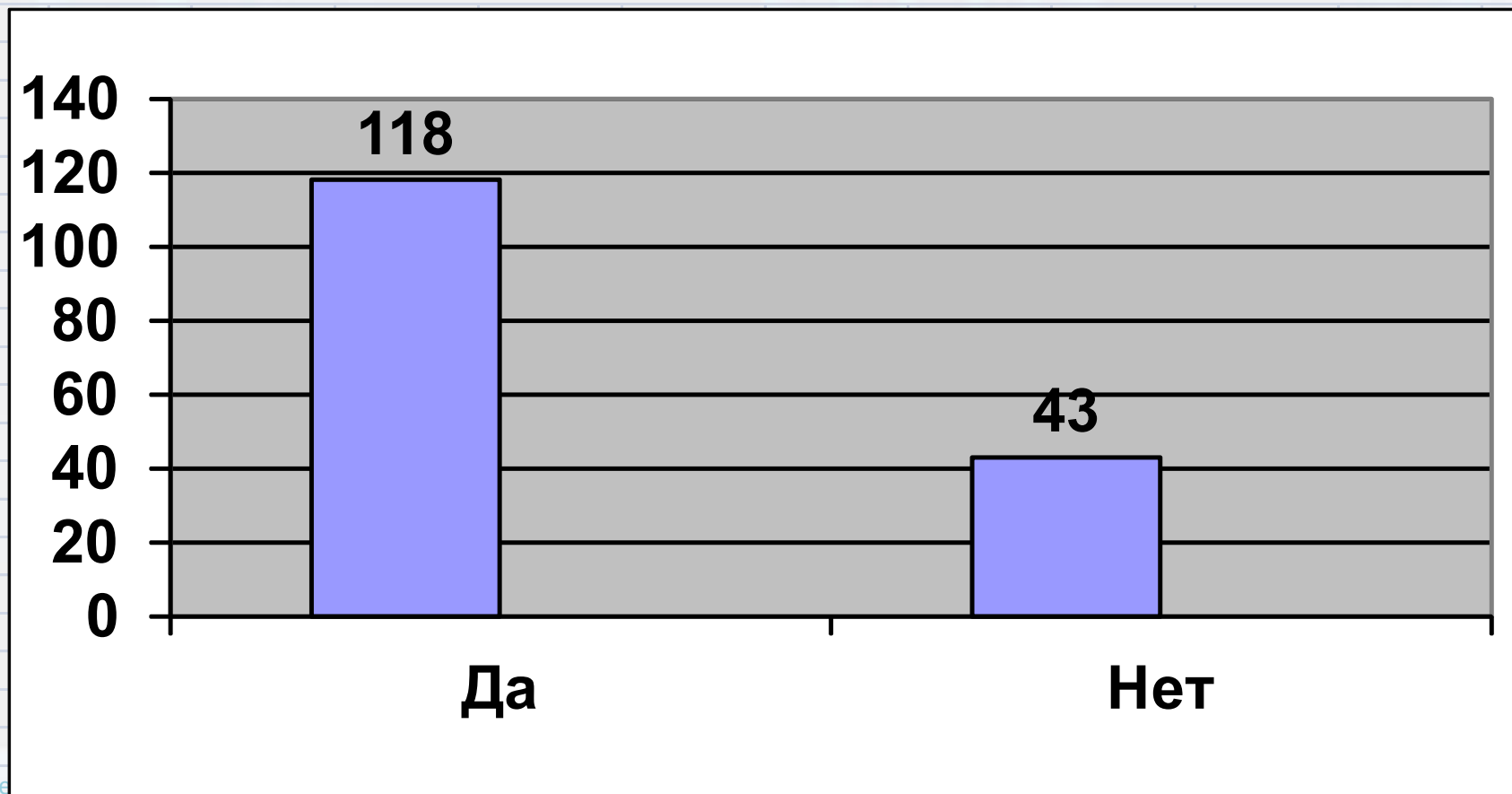
## Какие личные данные вы выкладываете в социальных сетях?



# Контролируют ли родители ваше посещение Интернет сайтов?



# Нужны ли ограничения для детей при посещении Web-сайтов и выхода в Интернет?



# Помните!

- Интернет – это не водопад информации, а селевой поток, наполненный мусором и грязью!



# Терпения вам и семейного благополучия!



**Спасибо за  
внимание!**



# ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ



<http://www.liveinternet.ru/users/3232845/post214910383>



[http://vm.zouo.ru/2008\\_1\\_57.php](http://vm.zouo.ru/2008_1_57.php)



[http://nkozlov.ru/library/s318/d4343/?full\\_comments=1#.UiYVuL1OLsw](http://nkozlov.ru/library/s318/d4343/?full_comments=1#.UiYVuL1OLsw)



<http://gooday.org/3720-psd-clipart-mulyashnye-deti.html>



<http://www.trypic.ru>



<http://nashydetky.com/prazdniki/rassказыi-o-kosmose-kak-i-что-rassказat-detyam-o-kosmose>

